

бюджетное общеобразовательное учреждение Калачинского муниципального района Омской области  
«Сорочинская средняя общеобразовательная школа»

«СОГЛАСОВАНО»

с зам. директора по воспитательной

работе С.В. Мищенко \_\_\_\_\_

«30» 08 2024г

« УТВЕРЖДАЮ»

директор школы

Л.Р.Лубнина \_\_\_\_\_

Приказ № 455

от « 30 » 08.2024г

**Образовательная программа школьного спортивного клуба «Юниор»**

возраст обучающихся 7- 17 лет

срок реализации 1 год

автор - составитель:  
Зубарева Анна Николаевна,  
учитель физической культуры

Сорочино 2024

## Актуальность программы.

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа».

Ни одно другое социальное окружение нашей школы не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В БОУ «Сорочинская СОШ» накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни. Проходят товарищеские встречи между классами по волейболу, баскетболу, футболу, шашкам, «День бегуна», «День прыгуна», «Веселые старты», «Молодецкие забавы» (праздник села), смотр - конкурс «Строя и песни» посвященный 9 мая,

патриотический месячник, в рамках которого проходят «Президентские игры», туристические походы, конкурсы рисунков «Спорт глазами детей», «Олимпиада- гордость страны».

Учащиеся школы принимают активное участие в муниципальных, региональных, соревнованиях и спортивных праздниках.

Организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Волейбол», «ОФП», «Белая ладья», через курсы внеурочной деятельности : «Самбо» (43 класс), «Готовимся к сдаче ГТО» (1-3 классы)

В конце года, определяются победители школьного конкурса «Спортсмен года».

### **Основная цель программы:**

Формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся.

### **Задачи спортивного клуба**

- Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности в рамках внеурочной деятельности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Организация исследовательской и проектной деятельности по вопросам здорового образа жизни.

## Планируемые результаты программы:

### Личностные:

- Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.
- Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.
- Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

### Метапредметные

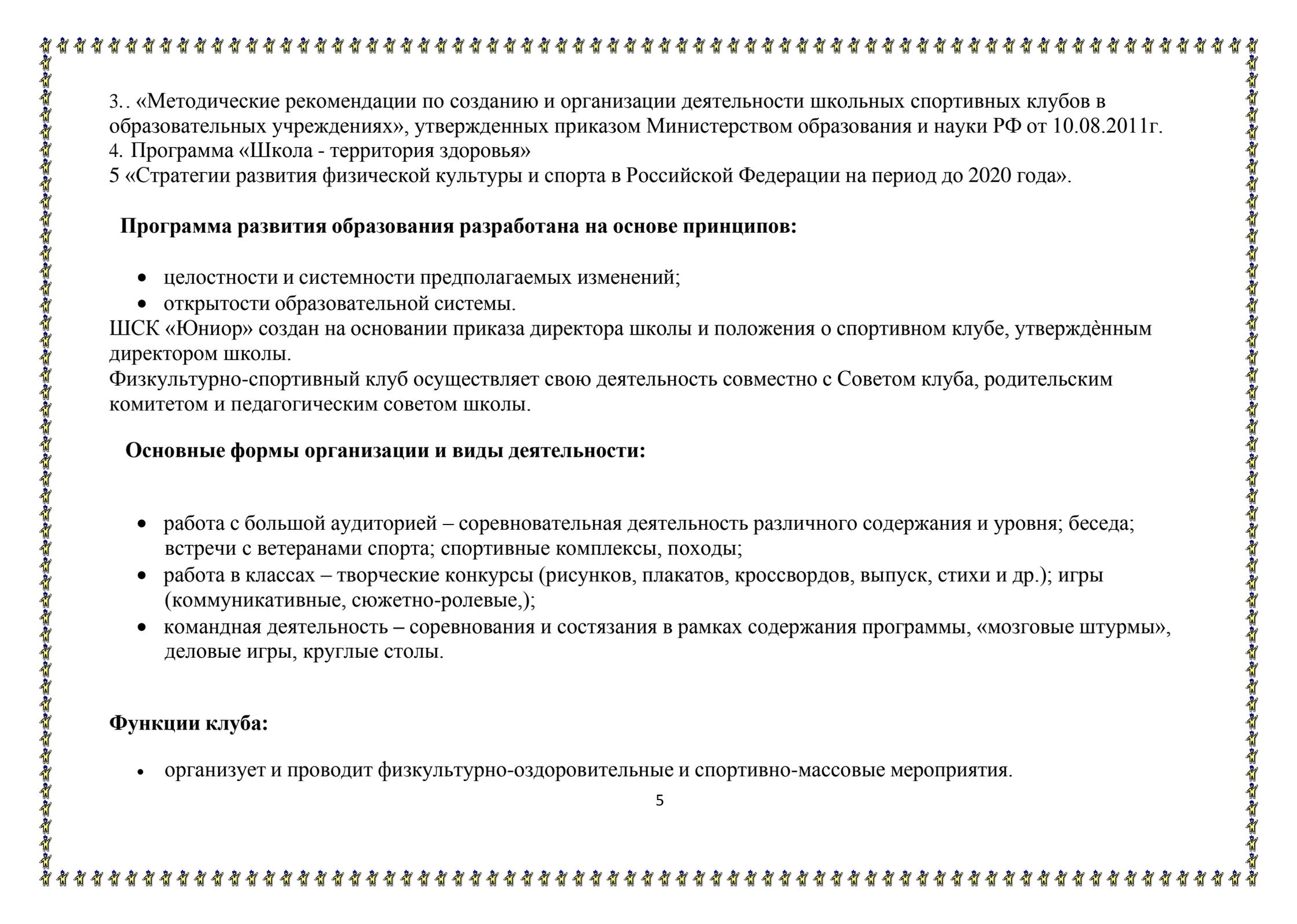
- Определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.
- Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата

## Основное содержание программы

Программа ШСК «Юниор» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ от 29.12.2012

2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ в ред. от 25.12.2012;

- 
3. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утвержденных приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
4. Программа «Школа - территория здоровья»
- 5 «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

#### **Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Юниор» создан на основании приказа директора школы и положения о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Советом клуба, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

#### **Основные формы организации и виды деятельности:**

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск, стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы, «мозговые штурмы», деловые игры, круглые столы.

#### **Функции клуба:**

- организует и проводит физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

- формирует команды по видам спорта для участия в районных соревнованиях.
- участвует в организации работы летнего пришкольного оздоровительного лагеря.

### **Организация работы спортивного клуба школы:**

Программа клуба «Юниор» рассчитана на детей 7 – 17 лет., занятия проводятся согласно расписанию  
Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

### **Контроль за результатами**

Успешное выступление на спортивных соревнованиях разного уровня.  
Информационный стенд достижений.

### **Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно - массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета работы спортивного клуба школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

### **Планирование работы клуба**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.  
План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

## Ожидаемые конечные результаты

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях.

### Социальный эффект

- ✓ увеличение числа систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях;
- ✓ вовлечение всех детей школы в секции и мероприятия клуба;
- ✓ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

### Образовательный эффект

Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;

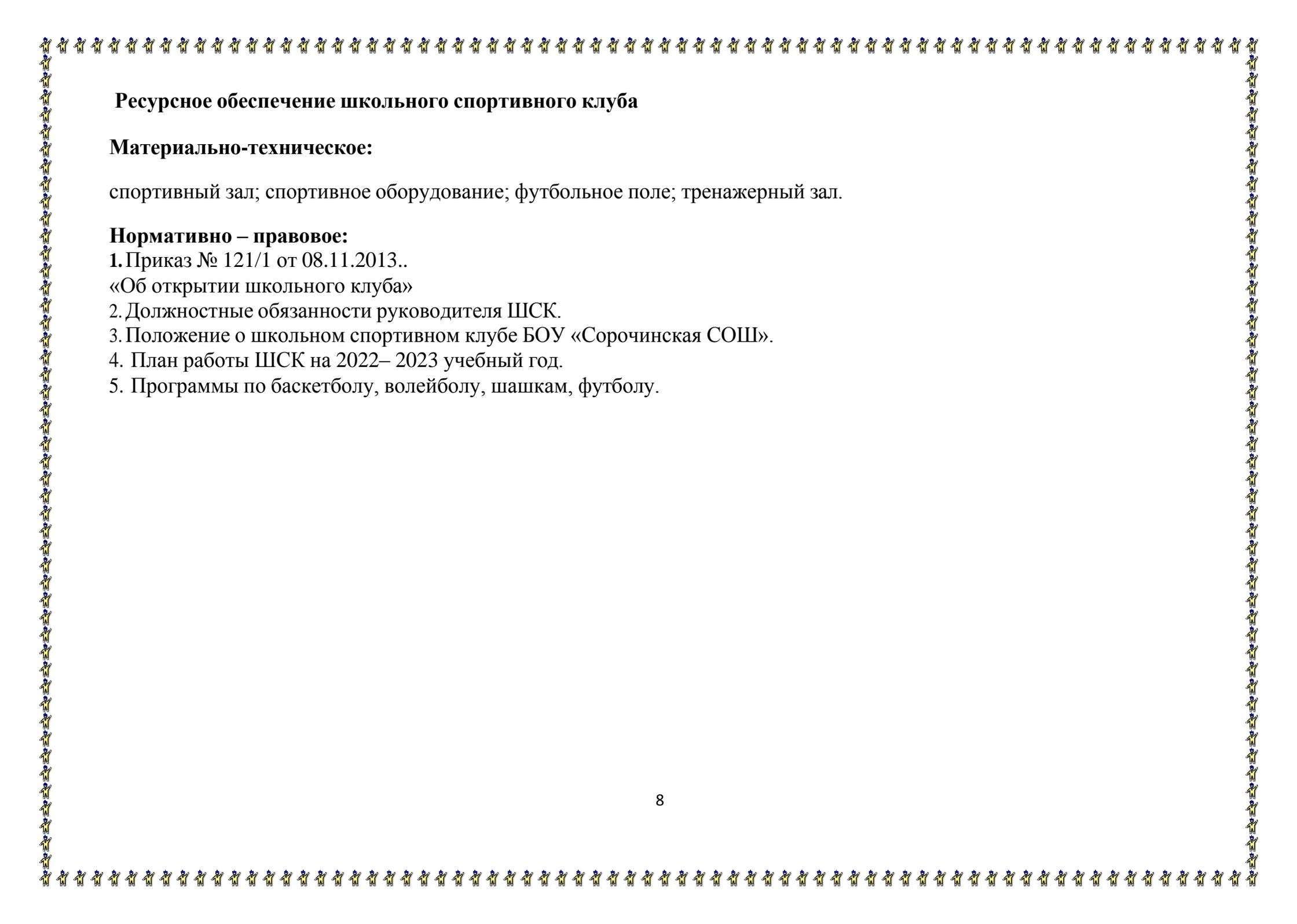
- ✓ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
- ✓ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

### Профессиональный эффект

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- ✓ победное участие в «Президентских играх».
- ✓ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- ✓ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы;
- ✓ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности, военные училища).

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, газет, создание и обновление странички ШСК «Юниор» на сайте.



## Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба

### Материально-техническое:

спортивный зал; спортивное оборудование; футбольное поле; тренажерный зал.

### Нормативно – правовое:

1. Приказ № 121/1 от 08.11.2013..

«Об открытии школьного клуба»

2. Должностные обязанности руководителя ШСК.

3. Положение о школьном спортивном клубе БОУ «Сорочинская СОШ».

4. План работы ШСК на 2022– 2023 учебный год.

5. Программы по баскетболу, волейболу, шашкам, футболу.

## *Календарно-тематическое планирование*

### *физкультурно-спортивного клуба «Юниор» на 2024 – 2025 учебный год.*

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы + учителя
2	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	сентябрь	1-11 классы
3	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	октябрь	4 – 7 классы
4	Соревнования по баскетболу	ноябрь	7 – 11 классы
5	Первенство школы по игре «Снайпера»	ноябрь	3 – 6 классы
6	Первенство школы по волейболу	январь	7 - 11классы
7	Первенство школы по шахматам.	январь	5 – 11классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	февраль	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты »	март	1 - 4 классы
10	Соревнования по строевой подготовке «Смотр строя и песни» к Дню Защитника Отечества	21 февраля	2 -4, 5 – 7, 8 - 11 классы
11	Соревнования «Рыцарский турнир!»	20 февраля	9 - 11 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	март	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 –7, 8-11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы	Сентябрь	Руководитель ФСК  Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций.	октябрь	Руководитель ФСК, зам.директора по

	Составление плана спортивно-массовых мероприятий		ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ФСК,
4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); · Обновление необходимой информации; · Оформление стенда «ГТО».	В течение года	Руководитель ФСК,
<b><i>Учебно – воспитательная работа</i></b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Методическая работа</i></b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Спортивно – массовая работа</i></b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК

3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, зам по ВР
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ФСК
<b>Участие в районных соревнованиях</b>			
1	Осенний кросс, посвященный дню учителя.	Сентябрь	
2	Кросс Наций	Октябрь	
3	Первенство района по баскетболу	Ноябрь.	
4	Первенство района по лыжным гонкам.	Февраль.	
5	Первенство района по волейболу.	Март.	
6	Первенство района по легкой атлетике	Апрель.	
7	Легкоатлетическая эстафета по городу.	Май.	
8	Первенство района по футболу.	Май.	

## Список литературы:

1. Методическое пособие: Формирование культуры здоровья. А. Г. Макеева Москва «Просвещение» 2019 г.
2. Методическое пособие: Внеурочная деятельность учащихся волейбол. Г. А. Колодницкий; В. С. Кузнецов. Москва «Просвещение» 2021 г.
3. Методическое пособие: Внеурочная деятельность учащихся баскетбол. Сборник. Г. А. Колодницкий; В. С. Кузнецов. Москва «Просвещение» 2019 г.
4. Сборник материалов участников регионального конкурса. Примерные программы внеурочной деятельности спортивно – оздоровительного направления. Омск БОУ ДПО «ИРООО» 2020 г.
5. Создание и содержание деятельности современного школьного спортивного клуба. Сборник методических рекомендаций Е.И. Кривопащенко. Омск БОУ ДПО «ИРООО» 2018.